



stresskonsulentent

...en god investering

Hvad kan stress koste dig og din arbejdsplads?

Det koster op imod én million kroner at have en langtidssygemeldt medarbejder og fire millioner kroner at have en langtidssygemeldt leder i 50.000 kroners klassen, viser tal fra Teknologirådet og Statens Institut for Folkesundhed.

Ifølge Verdenssundhedsorganisationen (WHO) bliver stress og depressioner en af de væsentligste kilder til sygdom i år 2020, og Statens Institut for Folkesundhed fastslår, at stress er et stigende folkesundhedsproblem.

- 430.000 danskere har alvorlige stress-symptomer hver dag
- 35.000 danskere er hver dag sygemeldt pga. stress
- 500.000 danskere føler sig udbrændte på jobbet
- 14 milliarder kr. koster stress Danmark om året i form af sygefravær mm.



Det er dyrt for virksomhederne og har store menneskelige omkostninger, når en medarbejder pludselig sygemelder sig på grund af stress.

Derfor er det vigtigt at lære at spotte de første tegn på stress, så de ansatte får den nødvendige hjælp.

Som stresskonsulent kan jeg hjælpe jer med at undgå langtidssygemeldinger og iværksætte initiativer, der identificerer de faktorer, der forårsager problemet.

Jeg behandler den stressramte gennem et forløb som gør, at personen kommer hurtigst muligt tilbage på arbejdspladsen. Sideløbende underviser jeg og giver personaleledere og HR-ansvarlige i virksomheden redskaber til at kunne spotte og hjælpe medarbejdere, der er på vej ind i stress.

Får den stressede medarbejder den rigtige hjælp fra start, forkortes sygefraværet, hvilket nedenstående case er et godt eksempel på. Har I brug for flere referencer, er I meget velkomne til at kontakte mig.

I mit tilfælde havde Lene Marie en løbende kontakt til min arbejdsplads og sad med ved bordet, da jeg og min chef drøftede, hvordan og hvor - når jeg skulle vende tilbage. Det har bevirket, at jeg i løbet af nogle måneder vendte tilbage på fuld tid på en tryk måde.

Jeg kan varmt anbefale Lene Marie Jensen. Hun har gjort en kæmpe forskel for mig.

Irene Stelling, Journalist, Nyhedsbureauet Newspaq

Jeg har i løbet af de seneste år hjulpet en række nøglemedarbejdere i dansk erhvervsliv væk fra en stressgivende måde at takle udfordringerne på jobbet på.

I er meget velkomne til at ringe til mig på 20 61 12 94 og høre om, hvordan jeg kan hjælpe din virksomhed.

Med venlig hilsen

Lene Marie Jensen, stresskonsulent

www.stresskonsulentent.com • lm@stresskonsulentent.com